

## 功能独立性评定 ( functional independence measure, FIM )

项 目	治疗前	治疗 21 d 后	治疗 3 个月后
<b>运动功能</b>			
自理能力			
1. 进食			
2. 梳洗修饰			
3. 洗澡			
4. 穿裤子			
5. 穿上衣			
6. 上厕所			
括约肌控制			
7. 膀胱管理			
8. 直肠管理			
转移			
9. 床、椅、轮椅间			
10. 入厕			
11. 盆浴或淋浴			
行走			
12. 步行/轮椅			
13. 上下楼梯			
<b>运动功能评分</b>			
<b>认知功能</b>			
交流			
14. 理解			
15. 表达			
社会认知			
16. 社会交往			
17. 解决问题			
18. 记忆			
<b>认知功能评分</b>			
<b>FIM 总分</b>			

总分: \_\_\_\_\_

**功能水平和评分标准：**

**独立：活动中不需他人帮助**

1. 完全独立(7分) 构成活动的所有作业均能规范、完全地完成，不需修改和辅助设备或用品，并在合理的时间内完成
2. 有条件的独立(6分) 具有下列一项或几项：活动中需要辅助设备；活动需要比正常长的时间；或有安全方面的考虑

**依赖：为了进行活动，患者需要另一个人予以监护或身体的接触性帮助，或者不进行活动**

1. 有条件的依赖 患者付出 50%或更多的努力，其所需的辅助水平如下：
  - 监护和准备(5分) 患者所需的帮助只限于备用、提示或劝告，帮助者和患者之间没有身体的接触或帮助者仅需要帮助准备必需用品；或帮助带上矫形器。
  - 少量身体接触的帮助(4分) 患者所需的帮助只限于轻轻接触，自己能付出 75%或以上的努力。
  - 中度身体接触的帮助(3分) 患者需要中度的帮助，自己能付出 50%~75%的努力。
2. 完全依赖 患者需要一半以上的帮助或完全依赖他人，否则活动就不能进行
  - 大量身体接触的帮助(2分) 患者付出的努力小于 50%，但大于 25%。
  - 完全依赖(1分) 患者付出的努力小于 25%。

FIM 的最高分为 126 分(运动功能评分 91 分，认知功能评分 35 分)，最低分为 18 分。126 分 = 完全独立；108~125 分 = 基本独立；90~107 分 = 有条件的独立或极轻度依赖；72~89 分 = 轻度依赖；54~71 分 = 中度依赖；36~53 分 = 重度依赖；19~35 分 = 极重度依赖；18 分 = 完全依赖。